



toma el control

El estrés no simplemente sucede. Comienza cuando fallamos en reconocer malas respuestas a situaciones difíciles o recuerdos dolorosos. La ira es un síntoma de estrés no resuelto y cuenta con diversas variaciones. Por ejemplo, una persona puede negar ser iracunda pero ciertamente admitirá que se llega a frustrar.

¿Experimenta continua frustración?

¿Se le agota la paciencia?

¿Lo acusan de estar enojado?

¿Trata de reprimir su ira?

¿Vive o trabaja con personas que están enojadas continuamente?

Mucha gente cree que su ira no es un gran problema porque sólo se muestra “de vez en cuando.” ¿Le gustaría vivir junto a un volcán que haga erupción sólo de vez en cuando?

La seriedad de la ira no resuelta es evidente, siendo el tema principal del Sermón del Monte de Cristo. El Seminario de la Resolución de la Ira explica las ocho actitudes fundamentales para resolver la ira.

más información

Para más información acerca del Instituto de Principios Básicos para la Vida, otras áreas de este ministerio, sus entrenamientos o para aprender más acerca de cómo asistir a cualquiera de nuestros seminarios, visite nuestra página web en español, www.iblp.org.mx
Contáctenos en USA al 630-323-9800, o en México al 01-387-761-0314.



IBLP USA: www.iblp.org

IBLP México: info@iblp.org.mx

IBLP Perú: info@pu.iblp.org

IBLP Latinoamérica: latinoamerica@iblp.org.mx



controla

TOMA EL CONTROL DE TU ESTRÉS

INSTITUTO DE PRINCIPIOS BÁSICOS PARA LA VIDA

tu estrés

SEMINARIO DE LA RESOLUCIÓN DE LA IRA

resumen

La ira es el causante número uno del daño en matrimonios, el abuso de niños y de la violencia en el hogar, la escuela y el trabajo. El Seminario de la Resolución de la Ira es un seminario intensivo en video que cubre una variedad de temas diseñados para ayudarlo a conquistar su ira y sanar aquellas relaciones que han sido dañadas.

Aprenda a detectar la raíz de sus conflictos y tomar pasos de acción para resolver la ira y reconstruir sus relaciones.

Además de resolver el estrés de la ira, descubra cómo prevenirla a través de la bendición verbal y entender por qué Dios permite que cosas malas nos sucedan.

Las verdades compartidas en este seminario han ayudado a muchos jóvenes y adultos a experimentar libertad duradera de la ira, porque estas verdades revelan cómo la verdad y el poder de Dios pueden lograr lo que nosotros no podemos.



resultados

“La ira acumulada, la amargura y las adicciones controlantes causaron mucho daño en mi familia y por poco la destruye. El Seminario de la Resolución de la Ira ¡cambió nuestras vidas! La libertad y gozo que ahora tengo son dones indescriptibles de Dios, y estoy nuevamente emocionado de guiar y amar a mi familia como Dios quiere.”

—Randy de Carolina del Norte

“Dios ha usado el abuso que soporté en mi niñez para bien en mi vida al aprender a perdonar. Y ahora tengo la oportunidad de eficazmente ministrar a otras mujeres que han experimentado el mismo trauma.

“La ira es uno de los síntomas principales en un 90-95% de los clientes que aconsejo. La enseñanza que recibí en el Seminario de la Ira ha llegado a ser de inmenso valor para ayudarlos a lograr victoria.”

—Elaine de Texas



temas

Lista parcial de los temas del seminario:

- Detectar un espíritu de ira
- Detectar la raíz de la ira
- Convertir la ira en amor genuino
- Tratar con la ira anidada
- Aprender por qué Dios permite que cosas malas sucedan
- Recuperar el “terreno” cedido
- Descubrir el poder del clamor
- Aprender las ocho actitudes que conquistan la ira

